

Vás pozýva na vzdelávaco-výcvikové podujatie

MANIPULAČNÉ TECHNIKY POMÁHAJÚCE NAHRADIŤ CHÝBAJÚCU POHYBOVÚ AKTIVITU KLIENTA

Čo sa na podujatí naučíte?

- Šetriť vlastnú chrbticu a silu pri manipulácii s klientom.
- Predchádzať stuhnutosti a sťahovaniu svalov a šliach a predchádzať nehybnosti kĺbov u klienta.
- Využívať jednoduché techniky pri najčastejších spôsoboch manipulácie s klientom ako sú: posúvanie klienta na lôžku, otáčanie a polohovanie, prenášanie klienta z lôžka na stoličku/kreslo/vozík, a to **BEZ POUŽITIA POMÔCOK A BEZ POMOCI INEJ OSOBY!**

Podujatie je určené pre: opatrovatelky a zdravotníckych pracovníkov pracujúcich v zariadeniach sociálnych služieb

Obsah vzdelávania:

- Význam asistovaného pohybu pre imobilného klienta
- Základné princípy prirodzeného pohybu a ich využitie v starostlivosti o imobilného klienta s dôrazom na šetrenie vlastných síl a vlastného pohybového aparátu
- Predchádzanie stuhnutosti a sťahovaniu svalov a šliach a predchádzanie nehybnosti kĺbov u klienta
- Nácvik techník zahrievania svalov a asistovaného pohybu u imobilného klienta
- Nácvik techník manipulácie s klientom pri posúvaní a otáčaní na lôžku, pri posadzovaní na lôžku, pri prenášaní z lôžka na kreslo/stoličku/vozík

Termín konania: 2. decembra 2022 (piatok), 9,00-16,00 h. (prezentácia účastníkov: 8,30-9,00 h.)

Miesto konania: Atrium n.o. – ZpS a ŠZ, Dilongova 15, Prešov

Lektorka: Mgr. et Mgr. Anna Lukáčová Havrilová – sestra, odborný pracovník Viv-Arte® KINÄSTHETIK-PLUS Modul 1-2: preventívna a rehabilitačná mobilizácia

Forma ukončenia: Účastníci za 100%-nú účasť na podujatí získajú certifikát vydaný 3P – Projekt n.o.

Počet účastníkov: 12 osôb

Účastnícky poplatok: 76,- Eur/1 osoba

Zahrňa: 8-hodinový vzdelávací program, honorár lektorky, študijný materiál, písacie potreby (zošit a pero), prenájom miestnosti a učebných pomôcok, obed, malé občerstvenie počas prestávok, pitný režim počas celého podujatia, certifikát

Spôsob úhrady:

Číslo účtu: SK03 8330 0000 0023 0102 9965

Variabilný symbol: 24112022

Špecifický symbol: IČO vysielajúceho zariadenia (netýka sa samoplatcov)

Správa pre prijímateľa: priezvisko/priezviská prihlásených účastníkov

Úhradu za viacerých prihlásených pracovníkov z jedného zariadenia realizujte **jednou sumou**.

Ak požadujete **vystavenie faktúry**, zašlite svoje fakturačné údaje na e-mail: **akademia@3p-projekt.sk** Uhrádzajte až po vystavení faktúry, ktorá Vám bude obratom doručená.

Poznámka: V prípade zrušenia podujatia z dôvodu zhoršenia epidemiologickej situácie budú uhradené prostriedky vrátené vysielajúcim organizáciám/samoplatcom v plnom rozsahu.

Spôsob prihlásenia a bližšie informácie:

- Použitím prihlasovacieho formulára na **www.3p-projekt.sk** Navigácia: *www.3p-projekt.sk – On-line prihlášky (ľavé menu) – Závazná prihláška na podujatia s pevným termínom*
- Prihlásiť sa a uhradiť účastnícky poplatok vo výške **76,- Eur** možno najneskôr do **29.11.2022**. Odoslaná prihláška je záväzná a vzťahuje sa k nej povinnosť platby.
- Poplatky sa nevracajú, možná je výmena prihláseného účastníka za iného.
- Viac informácií: 0905 771 074 (D. Petrufová), akademia@3p-projekt.sk

Dôležité! Počas konania podujatia budú dodržiavané v tom čase platné epidemiologické opatrenia vydané ÚVZ SR pre organizovanie hromadných podujatí. Organizátor tieto nepretržite monitoruje a organizáciu podujatia tomu prispôsobuje. Každý prihlásený účastník bude včas informovaný o prípadných zmenách, ako aj o povinnostiach súvisiacich s epidemiologickou situáciou.

V Prešove 02.11.2022

Aj takto sa o Vás staráme 😊

Dodávateľ služby: 3P – Projekt n.o.

Sídlo: Volgogradská 26, 080 01 Prešov

IČO: 50392701

DIČ: 2120308806

Č. registrácie: OVVS-527/2016-NO

Firma nie je platcom DPH.