

Nezisková organizácia 3P – Projekt – špecialista na starostlivosť o pracovníkov sociálnych služieb Vás pozýva na workshop

AKTIVIZÁCIA SENIOROV PROSTREDNÍCTVOM POHYBOVÝCH CVIČENÍ S VYUŽITÍM PRVKOV PSYCHOMOTORICKEJ TERAPIE



Pohyb

tvorí jadro vývinu človeka a má významný vplyv na vývoj reči, sociálne prijateľného správania a kognitívnych schopností. Prostredníctvom pohybových aktivít človek získava informácie o sebe, poznáva sám seba, dostáva spätnú väzbu. Pohybové aktivity umožňujú adekvátne sebvýjadrenie a sebarealizáciu.

Pre koho je tento workshop určený?

Pracovníkom sociálnych služieb, ktorí pracujú so seniormi a ľuďmi trpiacimi demenciou (sociálni pracovníci, inštruktori sociálnej rehabilitácie, pracovní terapeuti, fyzioterapeuti, opatrovatelia).

Pohybové cvičenia sú primerane využiteľné aj v starostlivosti o iné skupiny prijímateľov sociálnych služieb.

Čo je obsahom vzdelávania?

- Motogeragogika – psychomotorická aktivizácia seniorov
- Psychomotorická terapia a pohyb ako jej základné terapeutické médium
- Význam pohybových cvičení u seniorov a v terapii demencie
- Zásady realizácie psychomotorickej aktivizácie u ľudí s demenciou
- Organizačné podmienky pre psychomotorickú aktivizáciu a terapiu

- Psychomotorické pomôcky a vhodnosť ich využitia (loptičky, gumy, šatky, igelit, stuhy, pierka, balóny,...)
- Praktické cvičenia (s náčiním/bez náčinia, s hudbou/bez hudby).

Kedy a kde sa workshop uskutoční?

20. februára 2019 (streda) od 9,30 do 15,30 hod. v **Tatra hoteli v Poprade** (Karpatská 7). Hotel sa nachádza v bezprostrednej blízkosti železničnej a autobusovej stanice. Prezentácia účastníkov je od 9,00 do 9,30 hod.

Kto je lektorom?

Danka Petrufová – andragóg/geragóg, aktivizačný pracovník v sociálnych službách – tréner pamäti III. st., lektor v problematike gerontológia, demencia a nefarmakologické prístupy v jej liečbe

Aká je forma ukončenia?

Absolventi za 100%-nú účasť na teoretickej i praktickej časti podujatia získajú **certifikát**.

Koľko účastníkov môže byť v 1 vzdelávanej skupine?

Program je s ohľadom na kritéria kvality určený pre max. 24 osôb.

Aký je účastnícky poplatok, čo zahŕňa a ako ho možno uhradiť?

Poplatok: **64,- Eur/1 osoba**

Zahŕňa: vzdelávací program, honorár lektora, študijný materiál, didaktické pomôcky, písacie potreby (zošit a pero), prenájom miestnosti a prezentačnej techniky, 1x coffee break (káva/čaj, pečivo), 1x obed (polievka, hlavné jedlo, káva/čaj), pitný režim počas celého podujatia, certifikát.

Spôsob úhrady: prevodom na účet: **SK03 8330 0000 0023 0102 9965**
variabilný symbol: **20022019**. Do správy pre prijímateľa uveďte svoje **priezvisko**.

BONUS pre vysielajúce zariadenia sociálnych služieb

Zariadenia sociálnych služieb, ktoré prihlásia na toto podujatie svojich pracovníkov, môžu **BEZPLATNE** vyslať rovnaký počet pracovníkov na podujatie *Senior trpiaci demenciou – jedinečná osobnosť*, ktoré sa bude konať pri príležitosti Svetového dňa Alzheimerovej choroby dňa 20. septembra 2019 v Poprade.

Vyhradzuje si právo zmeny času a miesta konania bonusového podujatia.

Ako sa možno prihlásiť?

- Použitím prihlasovacieho formulára na **www.3p-projekt.sk**. Navigácia: *www.3p-projekt.sk – On-line prihlášky (ľavé menu) – Záväzná prihláška na podujatia s pevným termínom.*
- Prihlásiť sa a uhradiť účastnícky poplatok vo výške **64,- Eur** možno najneskôr do **15.02.2019**. Odoslaná prihláška je záväzná a vzťahuje sa k nej povinnosť platby. Poplatky sa nevracajú, možná je výmena prihláseného účastníka za iného.

Kde možno získať odpovede na ďalšie otázky?

- Tel.: 0905 771 074 (Petrufová)
- E-mail: akademia@3p-projekt.sk
- www.3p-projekt.sk

Aj takto sa o Vás staráme 😊