

**3P - Projekt n.o. – špecialista na starostlivosť o pracovníkov sociálnych služieb**  
Vás pozýva na vzdelávaco-rekreačný program

## **AKTIVIZÁCIA ZMYSLOVÉHO VNÍMANIA U SENIOROV A KLIENTOV S DEMENCIOU**

Naše zmysly sú cestou k schopnostiam. Ich cieľenou stimuláciou je podporovaná činnosť mozgu. Cieľom programu je naučiť pracovníkov sociálnych služieb aktivizovať u svojich klientov zmyslové vnímanie, a to prirodzeným spôsobom pri bežných denných činnostiach. Prostredníctvom aktivizácie zmyslového vnímania podporujeme samostatnosť a sebestačnosť klienta. Starším ľuďom tak umožníme žiť zmysluplne.

Podujatie sa uskutoční v prírodnom prostredí a bude realizované interaktívnou a zážitkovou formou s prvkami rekreácie.

**Pre koho je podujatie určené?** Pre pracovníkov sociálnych služieb, ktorí pracujú so seniormi a ľuďmi trpiacimi demenciou.

**Kedy sa na tomto podujatí stretneme?** 25.-26. júna 2019 (utorok, streda)

**Kde sa podujatie uskutoční?** V rekreačnej časti obce **Lipovce\*** v okrese Prešov na úpätí pohoria Branisko.

*\*o obci Lipovce sa dočítate viac v závere pozvánky v časti „Doplňujúce informácie“*

### **Čo je obsahom podujatia?**

- Úvod do problematiky zmyslovej aktivizácie
- Zážitkové aktivizačné jednotky:
  1. Pohybová s kognitívnym tréningom: Prechod Lačnovským kaňonom\* s pamäťovou hrou
  2. Kulinárska: Príprava spoločnej večere pod vedením profesionálneho kuchára
  3. Hudobno-psychomotorická: Tancujúce šatky
  4. Reminiscenčná: Čas jahôd
  5. Časovo-orientačná: Ročné obdobia

*\*stredne náročná turistická vychádzka, v prípade zdravotných obmedzení alebo nepriazne počasia sa uskutoční náhradný program*

### **Aká je organizácia podujatia?**

#### **1. deň:**

09:15 hod.: Zraz účastníkov, ktorí prídu verejnou dopravou na autobusovej a železničnej stanici v Prešove (ostatní účastníci sa dostavia priamo na chatu Zrub Lipovce)

9:30 hod.: Transfer účastníkov do obce Lipovce

#### Obec Lipovce, Zrub Lipovce:

10:00 hod.: Prezentácia účastníkov, zahájenie podujatia, organizačné pokyny k pobytu

10:30 hod.: vzdelávací blok

12:00 hod.: Spoločný obed

13:00 hod.: Transfer účastníkov k ústiu Lačnovského kaňonu

13:15 hod.: 1. aktivizačná jednotka: Prechod Lačnovským kaňonom s pamäťovou hrou

15:15 hod.: Transfer účastníkov na miesto ubytovania – chata Zuzana

#### Obec Lipovce, Chata Zuzana:

15:30 hod.: Ubytovanie na chate Zuzana, osobné voľno (možnosť návštevy jaskyne Zlá diera alebo Lipovského hradu)

17 :15 hod.: Transfer účastníkov na chatu Zrub Lipovce

Obec Lipovce, Zrub Lipovce:

17 :30 hod.: 2. aktivizačná jednotka: Príprava večere pod vedením profesionálneho kuchára

18:30 hod.: Spoločná večera

19:00 hod.: 3. aktivizačná jednotka : Tancujúce šatky

20:00 hod.: Transfer účastníkov na miesto ubytovania

Obec Lipovce, Chata Zuzana:

20:15 hod.: osobné voľno, večierka

**2. deň:**

Obec Lipovce, Chata Zuzana:

08:00 hod.: Transfer účastníkov z miesta ubytovania na chatu Zrub Lipovce

Obec Lipovce, Zrub Lipovce:

08:15 hod.: Spoločné raňajky

09:00 hod.: 4. aktivizačná jednotka: Čas jahôd

11:00 hod.: Prestávka s občerstvením

11:15 hod.: 5. aktivizačná jednotka: Ročné obdobia

12:45 hod.: Spoločný obed – kotlíkový guláš

13:15 hod.: Spätná väzba, odovzdávanie certifikátov s kavičkou a dezertom, záver podujatia

14:00 hod.: Transfer na autobusovú a železničnú stanicu v Prešove (príchod do Prešova o cca 14:30)

**Kde sa budete vzdelávať?** V chate Zrub Lipovce v rovnomennej obci v okrese Prešov.



**Kto Vás bude vzdelávať a starať sa o Vás?** Danka Petrufová – odborná garantka podujatia a ďalší členovia tímu: Alžbeta Krempaská, Slavko Poptrajanovski, Juraj Petrik a Vlado Varga.

**Koľko účastníkov bude v jednej vzdelávanej skupine?** Programu sa môže zúčastniť **8-16 osôb**.

**Aká je forma ukončenia?** Účastníci na základe 100%-nej účasti na podujatí získajú **certifikát**.

**Aký je účastnícky poplatok, čo zahŕňa a ako ho možno uhradiť?**

**Poplatok: 160,- Eur/1 osoba**

**Zahŕňa:** 2-dňový vzdelávaco-rekreačný program, 1x ubytovanie na chate Zuzana, 1 x servírovaný obed (polievka, hlavné jedlo), 1x večera, 1x raňajky, 1x obed – kotlíkový guláš, malé občerstvenie počas prestávok (teplé a studené nápoje, drobné pečivo/ovocie), pitný režim počas celého podujatia, transfery na jednotlivé miesta konania podujatia, študijný materiál, písacie potreby (zošit a pero), didaktické pomôcky, prenájmy priestorov (Chata Zrub Lipovce, chata Zuzana), prenájom mikrobusu, honoráre lektorov a ďalšieho personálu, vystavenie certifikátu.

**Spôsob úhrady:** prevodom na účet: **SK03 8330 0000 0023 0102 9965**  
variabilný symbol: **25062019**. Do správy pre prijímateľa uveďte **priezvisko/priezviská** prihlásených účastníkov.

### Ako sa možno prihlásiť?

- Použitím prihlasovacieho formulára na **www.3p-projekt.sk**. Navigácia: *www.3p-projekt.sk – Online prihlášky (ľavé menu) – Závazná prihláška na podujatia s pevným termínom.*
- Prihlásiť sa a uhradiť účastnícky poplatok vo výške **160,- Eur** možno najneskôr do **18.06.2019**. Odoslaná prihláška je záväzná a vzťahuje sa k nej povinnosť platby. Úhradu za viacerých prihlásených účastníkov z jedného zariadenia realizujte **jednou sumou**.
- Poplatky sa nevracajú, možná je výmena prihláseného účastníka za iného.

**Kde získate viac informácií?** Na [www.3p-projekt.sk](http://www.3p-projekt.sk), na t. č. 0905 771 074 a na e-mailovej adrese: [akademia@3p-projekt.sk](mailto:akademia@3p-projekt.sk)

### Doplňujúce informácie:

- Prihláseným účastníkom budú pred konaním podujatia zaslané podrobné inštrukcie e-mailom.
- Program možno pripraviť aj na objednávku pre 1 pracovný tím z 1 zariadenia sociálnych služieb.
- Miesto konania - obec Lipovce sa nachádza na úpätí pohoria Branisko v okrese Prešov. Jej súčasťou je prírodná rezervácia s unikátnymi skalnými útvarmi ako Kamenná baba či Mojžišov stĺp. Sú súčasťou Lačnovského kaňonu – 2 km dlhej tiesňavy vytvorenej Lačnovským potokom. V katastri obce sa tiež nachádza jaskyňa Zlá diera, zrúcaniny Lipovského hradu, ako aj pamiatková zóna ľudovej architektúry Lačnov. Vyviera tu prameň známej minerálnej vody Salvator.
- Miesto konania je ľahko dostupné z diaľnice. Pre účastníkov, ktorí prídu verejnou dopravou, bude zabezpečený transfer.



Veža zrúcaniny Lipovského hradu (13. st.)



Skalný útvar Kamenná baba



Lačnovský kaňon

**Spájame zážitok so vzdelávaním.  
Aj takto sa o Vás staráme. 😊**