

Vás pozýva na vzdelávacie podujatie

AKTIVIZÁCIA SENIOROV S VYUŽITÍM PRVKOV BILATERÁLNEJ INTEGRÁCIE

Pohybový program zameraný na zlepšenie kognitívnych a motorických schopností seniorov

Pohyb je základom všetkého živého. Avšak sám osebe nestačí. Až prepojením pohybu s kogníciou je možné rozvíjať mozog naplno. Vďaka neuroplasticite je možné zlepšiť kvalitu života aj starším ľuďom, či ľuďom s degeneratívnymi ochoreniami nervovej sústavy.

Cieľom pohybového programu je udržiavať v lepšej kondícii pamäť a oslabené exekutívne funkcie seniorov, a to prostredníctvom aktivizácie pohybom. Účastníci vzdelávania získajú námety, ako so seniormi pracovať a ako im pomôcť udržiavať telo a myseľ v lepšej kondícii.

Pre koho je toto podujatie určené?

Pracovníkom sociálnych služieb, ktorí sa priamo podieľajú na aktivizácii seniorov, zvlášť inštruktorom sociálnej rehabilitácie a fyzioterapeutom.

Čo je obsahom vzdelávania?

- Bilaterálna integrácia – teoretické základy
- Pamäť a jej prepojenie s pohybom
- Exekutívne funkcie – prečo sú dôležité
- Praktické cvičenia zamerané na rozvíjanie pamäťových funkcií
- Praktické cvičenia zamerané na aktivizáciu pohybu s prepojením na kognitívne funkcie

Kedy a kde sa podujatie uskutoční?

14.05.2024 (utorok) od 9,30 do 15,30 h. **v Tatra hoteli v Poprade** (Karpatská 7). Hotel sa nachádza v bezprostrednej blízkosti železničnej a autobusovej stanice. Prezentácia účastníkov je od 9,00 do 9,30 h.

Kto je lektorom podujatia?

Mgr. Katarína Sipos – vyštudovala neurofyziologickú psychológiu v Anglicku, je odbornou garantkou programu Bilaterálnej integrácie na Slovensku a v Čechách. Je zakladateľkou Centra Avare, kde sa individuálne venuje deťom a dospelým, taktiež školí odbornú verejnosť.

Aká je forma ukončenia?

Absolventi za 100%-nú účasť na podujatí získajú **certifikát**, ktorý ich **oprávňuje realizovať aktivizačné programy pre seniorov s prvkami bilaterálnej integrácie v skupinovej forme**.

Aký je účastnícky poplatok, čo zahŕňa a ako ho možno uhradiť?

Poplatok: 118,- Eur/1 osoba

Zahŕňa: vzdelávací program, honorár lektora, podporný študijný materiál, písacie potreby (zošit a pero), prenájom miestnosti a prezentačnej techniky, 1x coffee break (káva/čaj, pečivo), 1x obed (polievka, hlavné jedlo, šalátový bufet, káva/čaj), pitný režim počas celého podujatia, vyhotovenie certifikátu

Spôsob úhrady:

a) Ak Vám ako účtovný doklad postačuje táto pozvánka:

Pre úhradu poplatku použite nasledovné platobné údaje:

- **číslo účtu:** SK03 8330 0000 0023 0102 9965
- **variabilný symbol:** 14052024
- **špecifický symbol:** IČO vysielajúceho zariadenia (netýka sa samoplatcov)
- **správa pre prijímateľa:** priezvisko/priezviská prihlásených účastníkov

Úhradu za viacerých prihlásených pracovníkov z jedného zariadenia realizujte **jednou sumou**.

b) Ak potrebujete faktúru:

Zašlite svoje fakturačné údaje na e-mail: **akademia@3p-projekt.sk**

Poplatok uhradíte na základe vystavenej faktúry, ktorá Vám bude obratom doručená.

Ako sa možno prihlásiť?

- Použitím prihlasovacieho formulára na **www.3p-projekt.sk**
Navigácia: www.3p-projekt.sk – On-line prihlášky (ľavé menu) – Záväzná prihláška na podujatia s pevným termínom
- Prihlásiť sa a uhradiť účastnícky poplatok vo výške **118,- Eur** možno najneskôr do **03.05.2024**.
Odoslaná prihláška je **záväzná s povinnosťou platby**. Poplatky sa nevracajú, možná je výmena prihláseného účastníka za iného.

Kde možno získať odpovede na ďalšie otázky?

- Tel.: 0905 771 074 (D. Petrufová – manažérka podujatia)
- E-mail: akademia@3p-projekt.sk
- www.3p-projekt.sk

Aj takto sa o Vás staráme 😊

Dodávateľ služby: 3P – Projekt n.o.

Sídlo: Volgogradská 26, 080 01 Prešov

IČO: 50392701

DIČ: 2120308806

Č. registrácie: OVVS-527/2016-NO

Firma nie je platcom DPH.